

Министерство Чеченской Республики по физической культуре,  
спорту и молодежной политике  
**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2 г. АРГУН»  
(ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»)**  
Нохчийн Республикин физически культурин,  
спортан а кегиьрхойн политикин а Министерство  
**Дешар т1едузаран  
пачхьалкхан бюджетни хьукмат  
«УСТРАДА – Г1АЛИЙН №2 ЙОЛУ СПОРТАН ШКОЛА»**

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»

ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»  
\_\_\_\_\_ У.Р. Сулейманов

Протокол от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г. № \_\_\_\_\_

Приказ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г. № \_\_\_\_\_

**Годовой календарный учебный график  
ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»  
на 2024 учебный год**

# Годовой календарный учебный график ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун» на 2024 учебный год

Организация образовательного процесса в государственного образовательного учреждении дополнительного образования «СШ №2 г. Аргун» (далее СШ) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007 г. № 329 – ФЗ;

- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;

- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года №41;

- Устав СШ №2;

Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 20 июля 2023 года №ЛО35-01275-20/00665501

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни здоровья обучающихся.

СШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## **Продолжительность учебного года**

Начало учебного года: 01 января.

Формирование учебных групп – до 15 февраля 2024 г. (возможны изменения до 28.02.2024 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2024 года для дополнительных образовательных спортивных программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ спортивной подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

## **Регламент образовательного процесса**

Учебные занятия в 2024 учебном году проводятся в следующем режиме: начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут. Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормативы наполняемости учебных групп и максимального объема учебно –тренировочной нагрузки:

**По виду спорта футбол:**

### Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки	Этапы годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 16	16 - 18	18 - 24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2 часа	2 часа	3 часа	4 часа	4 часа	4 часа
		Наполняемость групп для спортивной дисциплины «футбол»					
		14-28		12-24		6-12	4-8
		1.	Общая физическая подготовка	37-50	50-66	68-81	81-108
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	42-50	62-83	83-94	94-125
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	42-50	50-67	83-94	94-125
4.	Техническая подготовка	101-134	134-179	182-218	112-150	75-84	84-112
5.	Тактическая, теоретическая,	5-6	6-8	42-50	69-91	166-187	243-325

	психологическая подготовка						
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	15-19	19-25	25-28	28-37

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9-13	13-17	15-19	62-83	67-75	75-100
8.	Интегральная подготовка	82-109	109-146	114-137	169-225	250-280	234-312
Общее количество часов в год		234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248

**По виду спорта вольная борьба, панкратион:**

### Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5-6	6-8	10-12	12-20		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3		
		Наполняемость групп (человек)					
		10-20		8-16			
		1.	Общая физическая	156	180	280	264
2.	Специальная физическая	52	56	104	132		
3.	участие в спортивных соревнованиях	-	-	12	22		
4.	Техническая	14	24	84	134		
5.	тактическая, теоретическая, психологическая	36	40	108	120		
6.	Инструкторская судейская практика	-	-	12	12		
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.	2	12	24	44		

Общее количество часов в год	260	312	624	728		
------------------------------	-----	-----	-----	-----	--	--

**По виду спорту ушу:**

**Годовой учебно-тренировочный план**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248	1248-1664
<b>Этапы спортивной подготовки</b>		<b>Срок реализации этапов спортивной подготовки</b>			<b>Возраст зачисления</b>	
Для спортивных дисциплин: саньда, юнчуньцюань - весовая категория						
Начальной подготовки	2-3	до одного года обучения		10		
		свыше одного года обучения		11		
Учебно-тренировочный (спортивной специализации)	4-5	до трех лет обучения		12		
		свыше трех лет обучения		15		
Совершенствования спортивного мастерства	3-6	до одного года обучения		16		
		свыше одного года обучения		17		
Высшего спортивного мастерства	-	до одного года обучения		17		
		свыше одного года обучения		18		

**По виду спорта кикбоксинг:**

**Годовой учебно-тренировочный план**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	мастерства			
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5-6	6-8	8-12	12-16	18-22			
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	3	3	4			
		Наполняемость групп (человек)							
		12-24		6-12		2-4			
1.	Общая физическая	96	110	120	156	120			
2.	Специальная физическая	36	48	120	156	240			
3.	участие в спортивных соревнованиях	-	4	6	24	48			
4.	Техническая	96	110	140	158	234			
5.	тактическая, теоретическая, психологическая	26	32	70	100	234			
6.	Инструкторская судейская практика	2	4	4	6	12			
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.	4	4	8	24	48			
Общее количество часов в год		260	312	468	624	936			

### По виду спорта футбол:

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет			
		Недельная нагрузка в часах						
		4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 16	16 - 18	18 - 24	
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2 часа	2 часа	3 часа	4 часа	4 часа	4 часа	
		Наполняемость групп для спортивной дисциплины «футбол»						
		14-28		12-24		6-12		4-8

1.	Общая физическая подготовка	37-50	50-66	68-81	81-108	83-94	84-112
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	42-50	62-83	83-94	94-125
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	42-50	50-67	83-94	94-125
4.	Техническая подготовка	101-134	134-179	182-218	112-150	75-84	84-112
5.	Тактическая, теоретическая,	5-6	6-8	42-50	69-91	166-187	243-325

	психологическая подготовка						
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	15-19	19-25	25-28	28-37
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9-13	13-17	15-19	62-83	67-75	75-100
8.	Интегральная подготовка	82-109	109-146	114-137	169-225	250-280	234-312
Общее количество часов в год		234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248

**По виду спорта вольная борьба, панкратион:**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Недельная нагрузка в часах				
		4,5-6	6-8	10-12	12-20			
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3			
		Наполняемость групп (человек)						
		10-20		8-16				
1.	Общая физическая	156	180	280	264			

2.	Специальная физическая	52	56	104	132		
3.	участие в спортивных соревнованиях	-	-	12	22		
4.	Техническая	14	24	84	134		
5.	тактическая, теоретическая, психологическая	36	40	108	120		
6.	Инструкторская судейская практика	-	-	12	12		
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.	2	12	24	44		
Общее количество часов в год		260	312	624	728		

**Продолжительность занятий:**

Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам в группах спортивно-оздоровительного этапа и на этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов в день, на учебно- тренировочном этапе — 3-х часов в день, в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства — не более 4-х часов в день, а при 2-х разовых тренировках в день нагрузка не должна превышать 8 часов.

Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 11.11.2024 г. по 21.12.2024 г.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

#### **Аттестация обучающихся**

Тестирование при приеме в СШ – январь .

Сдача контрольных нормативов – ноябрь-декабрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в апрель- май.

Перевод и отчисление обучающихся – декабрь.

#### **Режим работы учреждения в период каникул**

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.



## **Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.